

平成26年度
市民テニス教室(昼間)開催要項

1. 主 旨 城陽市民へのテニス普及と技術向上を図る。
2. 主 催 城陽テニス協会
3. 後 援 城陽市教育委員会、城陽市体育協会、(公財)城陽市民余暇活動センター
4. 対象者 ・城陽市内在住・在勤者
・テニス初級者、中級者対象
5. 募集人員 ・初級者 14名
・中級者 14名
6. 開催日時 毎週土曜日 (5回)
- | | | | |
|-------|-----------|--------------|--------|
| 平成26年 | 10月18日(土) | 午後 3:00~5:00 | |
| | 10月25日(土) | 同 | 上 |
| | 11月 1日(土) | 同 | 上 |
| | 11月 8日(土) | 同 | 上 |
| | 11月15日(土) | 同 | 上 |
| | 11月22日(土) | 同 | 上 (予備) |
7. 開催場所 北部コミセンテニスコート 2面
8. 参加料 3,000円/人
9. 応募方法 ハガキに 受講クラス・住所・氏名・電話番号を記入し、下記へお申し込み下さい。

〒610-0111
城陽市富野堀口172-27 中野 気付 城陽テニス協会 宛て
TEL 090-9216-9924

・締切日 平成26年10月11日(土) 必着

・応募者多数の場合 抽選にて受講者を決定する。

・メールにて申込み可能 (城陽テニス協会メール:kyokai@joyotennis.com)

市民テニス教室についてお願い

開催日時 10月18日～11月22日 毎週土曜日
 15:00～17:00

場所 市民テニスコート
 (北部コミセンテニスコート)

コーチ 明石テニス企画

- 教室の進行内容については各コーチの指導に従ってください。
- ケガ等防止のため、開始前には十分なウォーミングアップを行ってください。
- 教室中各自で健康管理を行ってください。
- 十分な水分補給と体調不良を感じたら無理をせず休息してください。
- ケガ等については、応急処置のみをおこないますがその後の処置については各自の責任において処置してください。
- 雨天の場合は、15:00現在降雨の場合中止とします。
- ラケットを持っていない方には、貸し出します。
- その他なんでもコーチにおたずねください。

連絡先	城陽テニス協会理事長	田畑 徹	TEL 090-1896-0274
	城陽テニス協会普及部長	中野 真志	TEL 090-9216-9924